

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

26.03.2025

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Валюса"

Атласова Е.Н.



Меню на

26.03.2025

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом	20/5/	78	25/5	108
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	180	92
0	15	15	15	15
Обед				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Курица тушеная в сметанном соусе с рисом	100	256,4	100	341,9
Хлеб пшеничный	20	22	25	25,3
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Полдник				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	140,25	180	187
Чай с сахаром	160	30	180	43
Крендель сахарный	20	266	20	304

Стоимость :

Сад

119,85

Ясли

101,39

Калькуляцию произвел _____

Кириллова Т.Г.