

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

03.03.2025

Руководитель  
структурного подразделения  
детский сад "Радуга"  
Аполосова Е.Н.



Меню на

03.03.2025

Года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.п е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.п е-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Макаронные изделия, запеченные с сыром	60	172,67	60	259
Бутерброд с маслом	20/5/5	78	25/5/8	108
Напиток лимонный	150	72	180	96
<b>2 завтрак</b>				
0	#ССЫЛКА!	#Н/Д	#ССЫЛКА!	#Н/Д
Напиток из шиповника	150	75	180	100
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты	150	94,49	180	118
Плов из отварной птицы	70	256,4	80	341,9
Кукуруза консервированная отварная	150	24,75	180	33
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	25	22	25	25,3
<b>Полдник</b>				
Винегрет	40	46	60	63
Ватрушка с повидлом	100	255,85	100	255,85
Кисель	150	46,5	180	60
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	25	14

Стоимость :

Сад

115,62

Ясли

93,61

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.