

**Выписка из протокола №3 заседания педагогического совета
структурного подразделения детский сад «Радуга»
ГБОУ СОШ №1 «Образовательный центр» с. Сергиевск**

3 апреля 2025г.
Присутствовало 21 человек

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. «Профилактика простудных заболеваний в детском саду».

СЛУШАЛИ:

Выступление мед.сестры Базановой Т.Ю. которая сообщила, что детский сад или школа — это довольно агрессивная для ребенка вирусная среда, которая на первых порах провоцирует частые заболевания ОРВИ и гриппом. Тем не менее, дошкольные учреждения должны ежедневно помнить о простудной профилактике, и если родители замечают, что это происходит не в полной мере, они имеют право на обращение в Управление Роспотребнадзора.

Главное обязательное условие — это соблюдение чистоты и гигиены. Необходимо ежедневно проводить влажную уборку и чистить все игрушки, а также поверхности, к которым малыши прикасаются в течение дня. Проветривание помещений проводится минимум трижды в день: утром, до прихода детей, во время прогулок и перед сном. Причем температура в спальнях и игровых комнатах не должна превышать 18-20 градусов. Отсутствие свежего воздуха в несколько раз повышает риск простудиться во время эпидемии ОРВИ и гриппа, так как в сухом воздухе остается высокая концентрация бактерий и микроорганизмов.

Воспитатели должны следить за тем, как часто дети моют руки с мылом, и отправлять их на эту процедуру после улицы и перед едой. Также желательно, чтобы педагоги напоминали малышам, что нужно избавляться от привычки прикасаться руками к лицу и засовывать пальцы в рот, но все же эта задача по большей части лежит на родителях.

Физическая активность и закаливание.

По правилам, малыши в детском саду должны гулять утром и в послеобеденное время в любую погоду, исключая морозы ниже 20 градусов и дожди. Это, пожалуй, главная закаливающая мера, которая проводится в

дошкольных учебных заведениях. Воспитатели не могут полностью контролировать, по сезону ли одет каждый ребенок, поскольку «выходную» одежду выбирают родители. Однако педагоги обязаны проверять до и после прогулки, сухая ли у всех одежда, чтобы не было риска переохлаждения. Именно поэтому у каждого малыша в шкафчике должен быть комплект запасного белья.

Физические занятия также проводятся ежедневно. Но полноценные уроки — лишь дважды в неделю. А в остальное время это утренняя зарядка и небольшая разминка в течение дня. Конечно, этого недостаточно для активного образа жизни, поэтому дополнительное посещение спортивной секции всегда приветствуется.

Повышение защитных сил организма в осенне-зимний период.

Главным методом в дошкольных учреждениях по-прежнему остается специфическая профилактика, то есть сезонная вакцинация от гриппа. Разумеется, она проводится с письменного согласия родителей. Стоит отметить, что в некоторых садиках вообще не делают ряд прививок (не только от гриппа), а лишь дают направление на вакцинацию в поликлинику.

Незаменимой профилактикой служит правильная организация рациона питания. Меню детских садов должно содержать положенную норму белков (мясо-рыбные блюда и яично-творожные изделия), витаминов С и А (овощи, фрукты, соки). Горячие блюда готовятся с использованием йодированной соли.

Ограничение контактов с заболевшими детьми.

Один из самых важных пунктов — это как защищают в детском саду ребенка от контактов с носителями инфекции. К сожалению, в каждом втором садике осенью и зимой легко можно увидеть картину, когда в группе со всеми играют сразу несколько кашляющих или шмыгающих носом малышей. На самом деле, такая ситуация недопустима, и ваши претензии к педагогам будут вполне обоснованы, поскольку воспитатель не имеет право допускать в группу ребенка, проявляющего признаки болезни. Как минимум, его перед этим должна осмотреть медсестра. Более того, в разгар эпидемии гриппа, которая всегда наступает в зимние месяцы, всех детей, в идеале, встречает медсестра и измеряет им температуру, чтобы не допустить больного ребенка до занятий.

Если вдруг малыш почувствовал себя плохо в течение дня, медсестра должна изолировать его от других малышей, оставив, например, в своем кабинете до прихода родителей. Конечно, родителей сразу же извещают и просят забрать чадо как можно раньше, а не в обычное вечернее время.

Решение.

2. Принять в работу план работы по профилактике простудных заболеваний.

Председатель:  А. А. Аносова Е. А.

Секретарь:  С. А. Саматова С. А.