

Составила

8

Пересыпкина О.Н.



Меню на

28.07.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це- ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це- ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	192
Бутерброд с маслом	20/5	78	20/5	108
Чай с молоком	150	46,67	180	56
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	160	92
Обед				
Щи из свежей капусты	150	94,49	180	118
Плов из отварной птицы	70	256,4	80	341,9
Кукуруза	150	24,75	180	33
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Хлеб пшеничный	20	22	25	25,3
Полдник				
Винегрет	40	46	60	63
Ватрушка с повидлом	100	255,85	100	255,85
Кисель	150	46,5	180	60
0				

Стоимость :

Сад 113,89

Ясли 89,79

Калькуляцию произвел

_____ Кириллова Т.Г.