

Составила

Я Пересыпкина О.Н.

Согласовано

04.08.2025

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

А Аполосова Е.Н.

Меню на

04.08.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Макаронные изделия, запеченные с сыром	80	172,67	100	259
Бутерброд с джемом	20/5	61	25/5	92
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Обед				
Суп гороховый с гречками (на мясном б-не)	150/15	81	180/20	135
Каша перловая рассыпчатая	150	195,3	160	223,2
Гуляш	20	123,6	30	154,8
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	0	22	0	25,3
Полдник				
Винегрет	100	46	130	63
Кисель	150	46,5	180	60
Булочка "Дорожная"	15	97	20	102
Хлеб пшеничный	0		0	

Стоимость :

Сад 122,88

Ясли 102,82

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.