

Составила

А

Пересыпкина О.Н.



Меню на

18.08.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Макаронные изделия, запеченные с сыром	100	172,67	100	259
Бутерброд с маслом	20/10	78	25/11	108
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Чай с сахаром	150	30	180	43
Зефир				
Обед				
Суп картофельный с крупой	150	72,6	180	83,6
Капуста тушеная с мясом	90	86,67	100	104
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный (20,25)	40	12	50	14
О	0	0	25	0
Полдник				
Вафли	15	106,2	15	117
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Каша гречневая рассыпчатая с	100	175,33	100	263

Стоимость :

Сад

121,13

Ясли

103,47

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.