

Составила



Пересыпкина О.Н.

Согласовано

19.08.2025

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н

Меню на

19.08.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетичес- це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич. це-ть (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	116,25	180	155
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/6	108
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	150	82,6	180	88,5
0				
Обед				
Рассольник со сметаной	160	87,03	180	109,74
Котлеты рыбные	150	99,75	90	100
Каша пшеничная рассыпчатая	30	210,34	25	242,7
Хлеб пшеничный	20	22	25	25,3
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Соус томатный	15	11,1	20	22,2
Полдник				
Сырники со сгущенным молоком	150	80,53	180	90,45
Печенье	60	125,1	140	125,1
Чай с лимоном	150	35	180	47

Стоимость :

Сад

Ясли

Калькуляцию произвел

165,99
130,71

Кириллова Т.Г.