

Составила



Корнилова С.Ю.,

Согласовано

03.10.2025

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

03.10.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Запеканка из творогасо сметаным соусом	160	#Н/Д	180	#Н/Д
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Чай с сахаром	150	30	200	43
Печенье	0		0	
Обед				
Щи из свежей капусты, на мясном бу	160	94,49	180	118
Плов из отварной говядины	120	264	160	352
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	30	45,75	40	61
Компот из сухофруктов	160	81	180	90
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	20	14
Хлеб ржаной	20	12	20	14
Полдник				
Каша гречневая рассыпчатая	90	175,33	100	263
Мармелад	100	296	5	86
Чай с сахаром	160	30	180	43

Стоимость :

Сад

124,09

Ясли

94,33

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.