

Составила



Корнилова С.Ю,

Согласовано

09.10.2025

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

09.10.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич. це-ть (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Бутерброд с джемом	22/5	61	22/5	92
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	150	82,6	150	88,5
Обед				
Щи из свежей капусты, со сметаной	150	0	180	0
Картофель тушеный с курицей	100	0	150	0
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	20	22	20	25,3
Хлеб ржаной	20	12	20	14
Полдник				
Ленивые вареники со сгущенным молоком	150	276	321	0
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоки)	60	44	60	44
Чай с сахаром	150	30	180	43

Стоимость :

Сад

Ясли

Калькуляцию произвел

115,24
103,09

Кириллова Т.Г.