

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

17.10.2025

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

17.10.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Бутерброд с джемом	30/5/5	61	30/5/5	92
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Чай с сахаром	80	30	156,48	43
0	0		0	
Обед				
Суп гороховый с гречками (на мясно	170/10	81	200/15	135
Каша пшеничная рассыпчатая	150	210,34	180	242,7
Гуляш	40	123,6	60	154,8
Хлеб пшеничный	50	22	58,49	25,3
Полдник				
Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	150	224	180	247
Чай с сахаром	150	30	180	43
Плоды, овощи, ягоды свежие (Яблоко	140	44	140	44

Стоимость :

Сад

120,20

Ясли

93,34

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.