

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано



20.11.2025

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

20.11.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшенная молочная	150	159,75	180	185,34
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
Бутерброд с маслом и сыром	20/5	123,17	25/5	155
2 завтрак				
Чай с лимоном	150	35	180	47
Вафли				
Обед				
Суп картофельный с клецками	150/10	63,27	180/11	75,92
Жаркое по-домашнему	150	239,2	180	342
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб ржаной	25	12	0	14
Хлеб пшеничный	20	68	25	70
0	20	68	25	75
Полдник				
Голубцы ленивые с говядиной	60	62,5	70	87,5
Чай с сахаром	150	30	180	43
Хлеб пшеничный	20	56	25	56

Стоимость :

Сад

143,81

Ясли

119,35

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.