

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

21.11.2025

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"
Аполосова Е.Н.



Меню на

21.11.2025 года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Бутерброд с маслом	30/5/5	78	30/5/5	108
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Чай с сахаром	80	30	156,48	43
0	0	0	0	0
Обед				
Суп гороховый с гренками (на мясно	170/10	81	200/15	135
Каша гречневая рассыпчатая	150	175,33	180	263
Гуляш	40	123,6	60	154,8
Хлеб пшеничный	50	22	58,49	25,3
Полдник				
пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	150	224	180	247
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	120	44	120	44

Стоимость :

Сад

142,84

Ясли

112,54

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.