

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

04.12.2025

 Руководитель
 структурного подразделения
 детский сад "Радуга"

Аполосова Е. Н.

Меню на

04.12.2025 года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Яйцо отварное	140	63	160	63
Гренки с маслом и сыром	20/5/5	123,17	20/5/5	126,6
Чай с лимоном	150	35	180	47
2 завтрак				
Чай с сахаром	100	30	100	43
Сушка	15	53,85	20	107,7
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Биточки из говядины	140	99,38	80	139,13
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	40	22	0	25,3
Салат из свежих овощей с яблоками	45	24,75	60	33
Полдник				
Каша вязкая манная молочная	40	144	180	192
Чай с молоком	180	46,67	20	56
Печенье	20	125,1	120	125,1

Стоимость :

Сад

Ясли

Калькуляцию произвел

 149,38
 122,44

Кириллова Т.Г