

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

26.12.2025

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.



Меню на

26.12.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	80	146,25	90	175,5
Бутерброд с маслом и сыром	20/5	123,17	25/5	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Напиток из шиповника	150	75	150	100
0	0		0	
Обед				
Свекольник со сметаной	150	58,2	180	69,84
Капуста тушеная мясом	60	285	100	380
Хлеб пшеничный (20,25)	130	12	150	14
Компот из свежих фруктов	20	45	22	60
Полдник				
Сырники со сметанным соусом	150	275	180	325
Чай с сахаром	150	30	180	43
Плоды, овощи, ягоды свежие	20	44	20	44

Стоимость :

Сад

122,30

Ясли

103,03

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.