

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

29.12.2025

Руководитель  
структурного подразделения  
детский сад "Радуга"  
Аполосова Е.Н.



Меню на

29.12.2025

года

| Наименование блюда                | Ясли      |                        | Сад       |                        |
|-----------------------------------|-----------|------------------------|-----------|------------------------|
|                                   | Масса (г) | Энергетич.це-ть (ккал) | Масса (г) | Энергетич.це-ть (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                    |           |                        |           |                        |
| Яйцо отварное                     | 100       | 63                     | 100       | 63                     |
| Бутерброд с маслом и сыром        | 20/10     | 123,17                 | 25/11     | 155                    |
| Чай с сахаром                     | 150       | 30                     | 180       | 43                     |
|                                   |           |                        |           |                        |
| <b>2 завтрак</b>                  |           |                        |           |                        |
|                                   |           |                        |           |                        |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150       | 69                     | 180       | 92                     |
| 0                                 |           |                        |           |                        |
|                                   |           | 0                      |           | 0                      |
|                                   |           | 0                      |           | 0                      |
| <b>Обед</b>                       |           |                        |           |                        |
| Суп «Кудрявый» со сметаной        | 150       | 167,21                 | 180       | 202,3                  |
| Бефстроганов из отварного мяса    | 90        | 233,43                 | 100       | 280,12                 |
| Компот из свежих фруктов          | 150       | 45                     | 180       | 60                     |
| Хлеб пшеничный (20,25)            | 20        | 12                     | 50        | 14                     |
| 0                                 | 0         |                        | 0         |                        |
| <b>Полдник</b>                    |           |                        |           |                        |
|                                   |           |                        |           |                        |
| Вафли                             | 15        | 106,2                  | 15        | 117                    |
| Напиток из шиповника              | 150       | 75                     | 180       | 100                    |
| Макаронные изделия, запеченные    | 100       | 172,67                 | 100       | 259                    |
|                                   |           |                        |           |                        |
|                                   |           |                        |           |                        |

Стоимость :

Сад

124,31

Ясли

115,85

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.