

Составила



Корнилова С.Ю,

Согласовано

30.12.2025

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

30.12.2025 года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Макаронные изделия отварные с ма	150	185	180	278,56
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом	20/5	78	30/5	108
2 завтрак				
Чай с сахаром	100	30	180	43
Обед				
Суп картофельный с рыбой	150	86,1	180	103,3
Рагу из овощей	70	86,67	80	104
Компот из сухофруктов	35	81	200	90
Хлеб пшеничный (20,25)	150	12	180	14
0				
Полдник				
Каша гречневая рассыпчатая	90	80,53	95	90,45
Чай с сахаром	150	30	180	43
(Яблоко)	115	44	115	44

Стоимость :

Сад

Ясли

Калькуляцию произвел

78,63
66,72

Кириллова Т.Г.